Исследовательский проект

**«Яблочный аромат»**



Выполнил ученик 3 класса

МКОУ СОШ с. Преображенка

Шейкин Матвей

2015 год

**Введение**

Я очень люблю яблоки. За раз могу съесть 6 штук! Особенно мне нравятся красные и зелёные яблоки.

В магазине я видел ещё жёлтые, красно-жёлтые, бордовые яблоки. Значит, их существует огромное многообразие.

К тому же, мама сказала, что они очень полезные. Вот я и решил сделать проект «Яблочный аромат».

Цель моего исследования: собрать как можно больше информации о моём любимом фрукте.

Задачи:

1. Провести анкетирование среди детей нашей школы.
2. Узнать в каком ассортименте находятся яблоки в магазинах нашего села.
3. Познакомиться с историей появления яблок, их анатомией.
4. Выяснить какие есть сорта яблок.
5. Чем полезны яблоки.
6. Как наш народ относится к этому плоду.

Своё исследование я начал с анкетирования детей.

Меня интересовали вопросы:

1.Любите ли вы яблоки?

2.Какие сорта яблок знаете?

3. Чем полезны яблоки?

Оказалось, что из 29 опрошенных, яблоки любят 26 человек.

На вопрос «Какие сорта яблок знаете?» ответили

11человек – «медовые», 2 – «фуше», 4 – «ранетки», 1-« антоновка», остальные называли только цвета яблок : красные, зелёные и жёлтые.

На вопрос «Чем полезны яблоки?» все ответили - витаминами.

Далее я отправился в магазины нашего села. Моя задача была узнать:

1. Если в магазинах яблоки?
2. Сколько сортов в ассортименте?
3. Какие сорта имеются в продаже?
4. Какой сорт яблок предпочитают жители нашего села?

Я выяснил, что во всех магазинах есть в продаже яблоки. В магазине «Ассорти» 3 сорта: « медовые», « подарочные» и «фуше». В магазине «Дарье» 7 сортов: «медовые», «фуше», «грушевые», «банановые», «подарочные», «аргентинские», «апорт» .

В магазине «Гарант» 6 сортов: «рубиновые», « медовые», « подарочные», «фуше», « белый –налив», .

Наиболее предпочитаемые сорта жители нашего села « медовые», «фуше» и «подарочные» .

Затем я стал искать информацию о яблоках. Вот что мне удалось узнать.

**История появления яблок**

Яблоки — древнейшие из плодов, которыми когда-либо лакомился человек. Более четырех тысяч лет назад древние греки научи­лись возделывать яблони в садах. Вслед за ними яблони стали выращивать в странах Западной Европы, а затем и по всему миру. Яблоки — древнейшие из плодов, которыми когда-либо лакомился человек. Более четырех тысяч лет назад древние греки научи­лись возделывать яблони в садах. Вслед за ними яблони стали выращивать в странах Западной Европы, а затем и по всему миру. Первые яблоки были маленькими, кисловатыми на вкус. Такие встречаются в наших лесах и теперь.

**Сорта яблок**

Сегодня мире существует огромное множество сортов яблок. Только в нашей стране специалисты насчитывают почти десять тысяч культурных сортов и до семидесяти видов дикора­стущих яблонь.

Их делят по месту произрастания на европейские и российские, по сезону созревания – зимние, осенние и летние.

**Яблочная анатомия**

Каждый сорт яблок имеет свои особенности в строении.

Снаружи яблоко покрывает кожица, а внутри оно состоит из пяти камер, окруженных мякотью. Эти камеры бывают трех видов: закрытыми, полуоткрытыми и открытыми. Каждая содержит семена и имеет плотные стенки.

В воронке плода находится плодоножка, на которой он держится на ветке. Ямки у разных сортов отличаются по ширине и глубине, а у некоторых и вовсе отсутствуют.

Плодоножки тоже отличаются: у одних сортов плодоножка длинные и тонкие, у других - толстые и короткие.

Основу яблока составляет мякоть. Она является самым ценным компонентом. У большинства сортов она белая, но у некоторых зеленоватая и желтоватая.

Основу яблока составляет мякоть. Она является самым ценным компонентом. У большинства сортов она белая, но у некоторых зеленоватая и желтоватая.

Восковой налет защищает плод от внешних воздействий, и чем он толще, тем лучше сохранность. При этом сама толщина и прочность кожицы не менее важна.

**Чем полезны яблоки.**

Яблоки - самый привычный фрукт в нашей стране. Они не только чрезвычайно вкусны, но и крайне полезны. В них очень много витаминов и микроэлементов. Зеленые яблоки хороши для укрепления костей и зубов. Желтые яблоки нужны для глаз, иммунной системы. Красные яблоки – хороши для сердца, памяти.

Интересно, что большинство полезных элементов содержится в яблочной кожуре.

Чем меньше яблоко, тем больше оно содержит витаминов и микроэлементов.

Наилучшие яблоками являются те, которые при разрезе, быстро темнеют, так как в них много железа.

В народной медицине применяют сырые, вареные и печеные яблоки , а также яблочный сок и отвар.

**Как выбрать яблоки**

Хорошие яблоки должны быть крепкими и упругими на ощупь, без коричневых пятен на кожуре.

Хорошие яблоки должны быть крепкими и упругими на ощупь, без коричневых пятен на кожуре.

Глянцевые, красивые яблоки витаминов в своем составе практически не имеют.

Выбор полезнее остановить на отечественных яблоках потому, что в них больше витаминов, чем у южных собратьев. Объясняется это в основном тем, что импортные фрукты срывают недозрелыми, что бы по пути их транспортировки они не испортились. Объясняется это в основном тем, что импортные фрукты срывают недозрелыми, что бы по пути их транспортировки они не испортились.

**Как хранить**

Хранить следует в холодильнике, или в темном прохладном месте. Поврежденные плоды лучше сразу убрать, так как они испортят все остальные. Яблоки очень хорошо хранятся, а срок хранения зачастую зависит от сорта, и времени когда их собрали.

**Пословицы и поговорки о яблоках**

Во все времена яблоки были любимы русским народом. Про них придуманы пословицы и поговорки.

* Только глупец рубит яблоню, чтобы достать яблоко.
* В незрелом яблоке вкуса нет.
* Не срывай яблоко, пока зелено, созреет — само упадет.
* Сказанное вовремя слово подобно золотому яблоку в серебряной кожуре.
* Яблоню любят плодовитую, а человека деловитого.
* Червивое яблоко на ветке – до первого ветра.
* Криво дерево, да сладки яблоки.
* Какова яблоня, таковы и яблоки.
* Не расти яблочку на елке.
* Яблоньку за яблочки любят, пчелку — за мед.
* Яблоко от яблони недалеко падает.

19 августа отмечается праздник сбора урожая яблок - Яблочный спас, который совпадает с еще одним старинным праздником Преображением Господним. С Яблочного спаса в садах начинается горячая пора. Яблоки заготавливаются впрок по различным рецептам: их сушат, замачивают, консервируют. Люди верят и в то, что на Преображение яблоки становятся волшебными. Откусив яблочка, можно загадать желание, и оно обязательно сбудется.

**Вывод:**

Яблоко - не только вкусный, но и очень полезный фрукт. Входящее в его состав железо , набор витаминов помогает нашему организму приспособиться ко всем изменениям окружающей среды. Во многом именно благодаря яблокам мы сможем сохранить здоровье и хорошее настроение.

Ешьте больше яблок и не болейте **никогда**!