

14 – 20 мая 2018 года – Всероссийская Акция

#СТОПВИЧСПИД

Официальные сайты: СТОПВИЧСПИД.РФ , www.O-SPIDE.RU

Официальные группы в Интернете:

vk.com/stopspid

twitter.com/ctopspid_ru

instagram.com/stopspid

facebook.com/fondsci

20 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

Население России составляет более

146 миллионов человек.

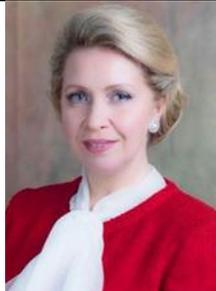
Из них живут с ВИЧ более

900 000 человек.

**Каждый час в России
заражается 10 человек.**

**ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!
ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**

ОБ АКЦИИ



Медведева

Светлана Владимировна

*Президент Фонда социально-культурных инициатив,
председатель Оргкомитета Всероссийской акции
«Стоп ВИЧ/СПИД», Председатель Попечительского
совета Комплексной целевой программы «Духовно-
нравственная культура подрастающего поколения
России»*

Дорогие друзья!

Сегодня система отечественного здравоохранения непрерывно совершенствуется. Однако до сих пор существуют острые социальные проблемы, которые требуют пристального внимания как со стороны медицинского сообщества, так и представителей государственных структур и общественных организаций. Одной из них, без сомнения, является глобальное распространение ВИЧ-инфекции.

По итогам 2017 года число людей, живущих с ВИЧ в Российской Федерации, составляет более 900 000 человек. В группе повышенного риска по-прежнему находится молодежь. Поэтому сегодня крайне важно уделять больше внимания информационно-просветительской работе, духовному и нравственному воспитанию подрастающего поколения.

С этой целью Фонд социально-культурных инициатив при активной поддержке Министерства здравоохранения РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства связи и массовых коммуникаций РФ, Роспотребнадзора, Росмолодежи, социальной сети «ВКонтакте», компаний «РЖД» и «Аэрофлот» и других организаций дважды в год проводит Всероссийскую акцию

«Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченную к Международному дню памяти жертв СПИДа и Всемирному дню борьбы со СПИДом.

Важно отметить, что с каждым годом Акция вызывает все более широкий общественный резонанс. По данным Министерства здравоохранения РФ, благодаря широкому распространению информации в 2017 году более 32 миллионов россиян прошли тестирование на ВИЧ. В целом информированием было охвачено более 60% населения нашей страны.

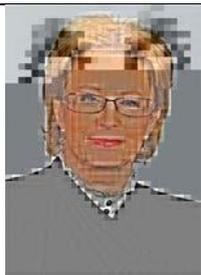
Пятая Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД» проходит с 14 по 20 мая 2018 года.

В течение этой недели в высших учебных заведениях, учреждениях среднего профессионального образования, общеобразовательных школах, учреждениях ФСИН, центрах СПИДа и медицинских учреждениях страны пройдут различные просветительские и спортивные мероприятия: интернет-уроки, обучающие семинары, дискуссионные «круглые столы», Всероссийские недели – тестирования на ВИЧ, знаний о ВИЧ и активных действий против ВИЧ, конкурсы творческих работ, спортивные забеги и соревнования.

По сложившейся традиции, ключевым мероприятием Акции станет Всероссийский открытый студенческий форум «Остановим СПИД вместе!», который будет транслироваться 17 мая 2018 года во всех образовательных учреждениях страны, социальных сетях, а также на нашем сайте.

Дорогие друзья!

Убеждена, что совместными усилиями мы сможем найти наиболее эффективные методы борьбы с ВИЧ-инфекцией и остановить ее распространение не только в нашей стране, но и во всем мире. Желаю всем быть активными, неравнодушными, бережно и внимательно относиться к своему здоровью и здоровью своих близких.



Скворцова

Вероника Игоревна

Министр здравоохранения Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД"

Дорогие друзья!

От лица Министерства здравоохранения РФ и от себя лично хотела бы поприветствовать Вас на Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»!

Главная задача этой акции - привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию об основных мерах профилактики заболевания, методах своевременной диагностики инфицирования и необратимости последствий в случае его развития, сформировать у молодого поколения сознательное и ответственное поведение.

Сегодня вирус иммунодефицита человека является одной из наиболее серьезных мировых угроз в области общественного здоровья. По данным ЮНЕЙДС, сегодня носителями ВИЧ-инфекции являются около 37-миллионов человек и только 70 % из них знают о своем положительном статусе. Безусловно, тема ВИЧ-инфекции давно уже не только медицинская.

В нашей стране противодействие распространению ВИЧ-инфекции входит в число государственных приоритетов, и уже сделано многое для того, чтобы остановить этот опасный вирус.

Благодаря предпринимаемым мерам в 2017 году беспрецедентное за всю историю России число граждан прошли тестирование на ВИЧ-инфекцию около 34 млн. человек. Это на 30 % больше, чем 5 лет назад.

Уровень знаний населения о ВИЧ-инфекции увеличился до 84%. В 2017 году резко увеличен охват лечением ВИЧ-инфицированных, состоящих под диспансерным наблюдением, дополнительно обеспечены лекарственными средствами более 60 тысяч человек.

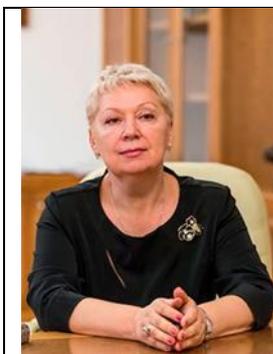
Этого удалось добиться благодаря централизации закупок антиретровирусных препаратов и снижению средней стоимости лечения одного пациента более чем в 2 раза.

Практически удалось остановить вертикальную передачу ВИЧ. За последние 10 лет этот показатель сократился в 3,5 раза, до менее чем 2 %, то есть сегодня более 98 % детей от ВИЧ-положительных матерей рождаются здоровыми.

Однако чтобы добиться коренного перелома в борьбе с ВИЧ-инфекцией, необходимо консолидировать усилия органов власти, профессионального сообщества, социально ориентированных некоммерческих организаций, средств массовой информации. Только путём согласованных последовательных действий мы сможем добиться контроля над распространением ВИЧ-инфекции.

Примером такого плодотворного сотрудничества является совместная работа Минздрава России с Фондом социально-культурных инициатив, направившим свою деятельность на борьбу с ВИЧ-инфекцией по инициативе Светланы Владимировны Медведевой. Важно помнить, что сегодня ВИЧ-инфекция - это не приговор. Своевременная диагностика и лечение позволяют инфицированному человеку жить нормальной жизнью, создавать семью, быть счастливым.

Поздравляю вас с началом Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» и призываю использовать этот день, чтобы пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию и еще раз обратить внимание на необходимость соблюдения простых правил профилактики этого заболевания. Здоровья вам и вашим близким!



Васильева

Ольга Юрьевна

Министр образования и науки Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД"

Уважаемые друзья!

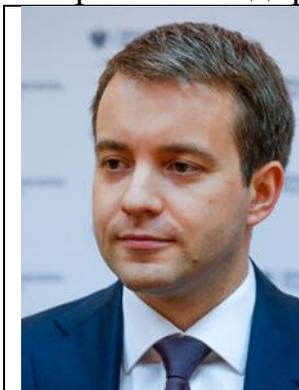
От имени Министерства образования и науки Российской Федерации приветствую вас в преддверии старта пятой Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД» – уникальной общественной программы по защите здоровья молодого поколения и профилактике СПИДа.

Сегодня в борьбе с угрозой вируса иммунодефицита наравне с медициной особую важность приобретает просветительская и волонтерская деятельность в сфере ВИЧ-проблематики. Необходимо отметить, что формат предыдущих акций позволил провести десятки тысяч различных мероприятий, в том числе таких масштабных, как всероссийский онлайн-урок «Знание, ответственность, здоровье», охвативший более миллиона обучающихся школ и колледжей, а также открытый студенческий форум «Остановим СПИД вместе», объединивший студентов более 600 российских вузов.

Это свидетельство того, что в противостоянии вирусу молодежь готова создавать социальные защитные механизмы и помогать в адаптации инфицированным.

Благодаря акции каждый житель страны получает дополнительную возможность узнать о методах своевременной диагностики и разобраться в вопросах личной стратегии и методик предотвращения заражения СПИДом. Это имеет первостепенное значение для групп особого риска и, в первую очередь, для людей, только вступающих во взрослую жизнь.

Желаю участникам активной плодотворной деятельности! Благодарю Фонд социально-культурных инициатив за помощь гражданам, оказавшимся в трудной ситуации, и содействие в сбережении здоровья людей!



Никифоров

Николай Анатольевич

Министр связи и массовых коммуникаций Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД"

Дорогие друзья, уважаемые партнеры мероприятия!

Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», которая проводится в пятый раз, важна прежде всего для привлечения внимания к проблеме распространения заболевания. Эта проблема касается всей нашей

страны, любого ее гражданина и в особенности тех, кто сейчас взрослеет.

С каждой новой проведенной всероссийской акцией через СМИ распространяется все больше информации о ВИЧ и СПИД. Аудитория получает информацию также и через другие привычные каналы, например, соцсети, видеохостинги.

Дать доступ нашим гражданам к деталям по профилактике заболевания, статистике, возможностям диагностирования ВИЧ – значит побудить их задуматься о своем здоровье и здоровье близких, снизить темпы роста заболеваемости.

Мы со стороны Минкомсвязи России делаем все, чтобы россияне всегда могли воспользоваться качественным и недорогим доступом в интернет и к медиаресурсам.

Я желаю участникам акции плодотворной работы и призываю работников медиаотрасли уделить внимание данной теме.

Проверь свои знания!

1. ВИЧ и СПИД – что это?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

2. Что происходит при заражении ВИЧ?

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?

Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. У трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией». Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. В этом случае у человека повышается температура, он чувствует слабость, головную боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Самое неприятное, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются у зараженного на стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

4. Как ВИЧ переходит в СПИД?

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки

иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммуитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД». Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

5. Как передается ВИЧ?

- Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может передаваться так же при использовании нестерильного медицинского инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок, пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей.

- При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может привести к заражению.

- От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении грудным молоком.

6. А как не передается?

- При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях)

- При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови)

- При укусах насекомых

- Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании)

- При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!

7. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе.

- Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попросить своего партнера сделать то же самое.

- Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не знаешь ВИЧ-статус партнера.

- Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые употребляют наркотики

- Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками)

- Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений

- Не употреблять наркотики!

8. Как узнать свой ВИЧ-статус?

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских учреждениях. Если остались вопросы – позвони в Центр СПИД твоего региона.

9. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?

К сожалению да, в первые 3 месяца после заражения ВИЧ тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот период «серонегативное окно». Поэтому не стоит бежать на обследование на следующее утро после опасного контакта, оно все равно не покажет верный результат – придется подождать как минимум 1-3 месяца. Лучше сэкономить нервные клетки и не рисковать!

10. Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка?

Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам заражаются ВИЧ лишь 2% детей или даже меньше. Но для этого беременная женщина должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ, обратиться к врачам и начать принимать специальные лекарства для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.

Успехи в этой области даже позволили Организации Объединенных Наций поставить перед всеми странами цель: «ликвидировать передачу ВИЧ от матери к ребенку», эта цель должна быть достигнута к 2020 году.

11. Сколько может прожить инфицированный ВИЧ человек?

Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от обычной – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия», это постоянный и пожизненный прием 3 и более антиретровирусных препаратов. Его назначают врачи в Центре СПИД.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИДа приблизительно через 10-12 лет после заражения.

Поскольку в России заражаются ВИЧ молодые люди, без лечения они сейчас умирают в среднем в 37 лет.

12. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?

• По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, к концу 2014 г. составило 36,9 миллиона человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло около 34 миллиона человек – то есть почти половина из 70 миллионов заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

• Ежедневно в 2014 г. происходило 5 600 новых заражений ВИЧ-инфекцией, а за год заразились ВИЧ 2 миллиона человек и 1,2 миллиона человек умерли от болезней, связанных со СПИДом.

• В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают

лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.

13. А сколько больных в России?

• В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в Америке и Европе, и продолжает нарастать. В 2015 году в России 824 706 человек жили с ВИЧ-инфекцией. За весь период эпидемии в стране (с 1987 по 2015 год) в стране умерли 237 790 инфицированных ВИЧ. Конечно, сумели выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ, и в действительности их еще больше.

• В последние годы в России количество новых случаев ВИЧ-инфекции увеличивается на 10-12% в год, растет и смертность вследствие заболевания. В 2015 году были впервые выявлены 100 220 россиян – каждые 5 минут в стране 1 человек заразился ВИЧ.

14. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ в России?

• Конечно, больше всего рискуют заразиться ВИЧ люди, которые имеют опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков, женщины, оказывающие сексуальные услуги за вознаграждение и мужчины, имеющие секс с мужчинами. Во всех перечисленных группах в России уже больше 5% зараженных ВИЧ, а среди наркопотребителей – 20%. Лучшие с ними не имеют вообще никаких опасных контактов.

• Если говорить о населении в целом, то в стране больше всего зараженных среди мужчин в возрасте 30-39 лет, среди них 2,3% жили с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции. От этих мужчин сейчас сильно рискуют заразиться молодые женщины. Довольно часто в последние годы женщины заражаются от своих единственных половых партнеров – мужей.

• Самая неблагоприятная ситуация по ВИЧ-инфекции в стране сложилась на Урале и в Сибири: в Иркутской, Свердловской, Кемеровской, Самарской, Оренбургской, Ленинградской, Тюменской областях и Ханты-Мансийском автономном округе.

15. Для чего проводится Всемирный день памяти жертв СПИДа?

Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения в третье воскресенье мая отмечается международный день памяти умерших от СПИДа. 1 декабря 2016 года этот день будет проводиться в 34 раз, его девизом станет «Вовлекать, Обучать, Вдохновлять!»

Цель этого мероприятия: вспомнить о людях, умерших от СПИДа и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Этот день также призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ. В этот день все прогрессивные люди прикалывают к одежде красную ленточку – символ борьбы со СПИД, ее придумал художник Фрэнк Мур в 1991 г.

16. Можно ли справиться с эпидемией ВИЧ-инфекции?

Сейчас в мире достигнуты значительные успехи в борьбе с эпидемией:

• к 2014 г. по сравнению с 2000 г. число новых случаев ВИЧ-инфекции сократилось на 35%;

• охват лечением больных ВИЧ-инфекцией в мире существенно вырос – в 2015 г. 15,8 миллионов человек имели доступ к антиретровирусной терапии;

•благодаря этому число смертей, связанных со СПИДом, уменьшилось на 42% по сравнению с пиковым показателем в 2004 году.

Эти позитивные новости позволили ООН поставить цель: «Положить конец эпидемии СПИДа к 2030 году».

17. В каком году впервые был проведен Всемирный день борьбы со СПИДом?

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был проведен 1 декабря 1988 года.

Всемирный день борьбы со СПИДом направлен на повышение осведомленности общественности о ВИЧ/СПИДе и демонстрацию международной солидарности перед угрозой глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции (или вместо «глобальной эпидемии» можно написать «пандемии»), на уход за больными людьми, особенно в странах с высоким бременем ВИЧ-инфекции.

Организация проводимых мероприятий в этот день подразумевает в первую очередь широкий доступ к информации об этом вирусе и заболевании, поддержку профилактических мер, в том числе по привлечению к добровольному тестированию. Также мероприятия направлены на предупреждение дискриминации и стигмации в отношении лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.